



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΕΥΕΞΙΑ -

ΨΕΥΔΕΙΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ



Οι γυναίκες με αναπηρία έρχονται αντιμέτωπες με επίμονους μύθους που αμφισβητούν την ικανότητά τους να συλλάβουν, να κυοφορήσουν και να μεγαλώσουν παιδιά. Αυτές οι παρανοήσεις ενισχύουν τις διακρίσεις, περιορίζουν την πρόσβαση στην αναπαραγωγική υγειονομική περίθαλψη και υπονομεύουν τα γονεϊκά τους δικαιώματα.

Οι ψευδείς ειδήσεις τροφοδοτούν τις διακρίσεις, περιορίζοντας τα αναπαραγωγικά δικαιώματα, την πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη και τη νομική προστασία. Μια έκθεση του 2020 από το Center for Reproductive Rights διαπίστωσε ότι το 50% των ΑΜΕΑ στην Ευρώπη αποθαρρύνονται από τους γιατρούς να κάνουν παιδιά. Τα νομικά πλαίσια θέτουν επίσης σε μειονεκτική θέση τους γονείς με αναπηρία, καθιστώντας πιο συχνές τις διαμάχες για την επιμέλεια.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



Μια λανθασμένη πεποίθηση είναι ότι οι **γυναίκες με αναπηρία δεν μπορούν να συλλάβουν ή να έχουν μια ασφαλή εγκυμοσύνη**. Στην πραγματικότητα, πολλές από αυτές κυοφορούν, με αποτελέσματα συγκρίσιμα με εκείνα των μη ανάπηρων γυναικών, όταν τους παρέχεται η κατάλληλη φροντίδα. Ο πραγματικός κίνδυνος προέρχεται από την έλλειψη πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και τις διακρίσεις. Μια μελέτη του National Disability Authority (NDA) στην Ιρλανδία διαπίστωσε ότι οι γυναίκες με αναπηρία ανέφεραν χαμηλότερη ικανοποίηση από τη φροντίδα μητρότητας, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για πιο συμπεριληπτική υγειονομική περίθαλψη (NDA, 2021).

Ένας άλλος βλαβερός μύθος είναι ότι οι **γυναίκες με αναπηρία δεν μπορούν να είναι καλές μητέρες**. Η γονεϊκότητα έχει να κάνει με την αγάπη και την υπευθυνότητα, όχι με τις σωματικές ικανότητες. Η έρευνα στο περιοδικό Disability & Society επιβεβαιώνει ότι οι γονείς με αναπηρία αντιμετωπίζουν περισσότερα εμπόδια στην πρόσβαση σε υπηρεσίες, όχι λόγω ανικανότητας, αλλά λόγω κοινωνικής προκατάληψης (Booth & Booth, 2023). Είναι επίσης πιο πιθανό να αντιμετωπίσουν διαφωνίες σχετικά με την επιμέλεια, ακόμη και χωρίς αποδείξεις παραμέλησης.

Η παραδοχή ότι η **εγκυμοσύνη είναι εγγενώς επικίνδυνη για τις γυναίκες με αναπηρία** είναι παραπλανητική. Ενώ ορισμένες καταστάσεις απαιτούν εξειδικευμένη φροντίδα, οι επιπλοκές συχνά οφείλονται σε ανεπαρκή ιατρική υποστήριξη και όχι στην ίδια την αναπηρία. Η έρευνα του NDA τονίζει ότι οι γυναίκες με αναπηρία αντιμετωπίζουν συχνά εμπόδια στην πρόσβαση στις υπηρεσίες μητρότητας, γεγονός που καταδεικνύει την ανάγκη για καλύτερα εκπαιδευμένους επαγγελματίες (NDA, 2021).

Το ότι οι γυναίκες με αναπηρία δεν χρειάζονται σεξουαλική διαπαιδαγώγηση είναι μια άλλη παρανόηση που περιορίζει την αυτονομία. Πολλές γυναίκες με αναπηρία δεν έχουν πρόσβαση στη σεξουαλική αγωγή, γεγονός που τους καθιστά πιο ευάλωτους στην κακοποίηση. Το Ευρωπαϊκό Φόρουμ για την Αναπηρία (EDF) αναφέρει ότι οι γυναίκες με αναπηρία στην ΕΕ εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν σημαντικά εμπόδια στις υπηρεσίες αναπαραγωγικής υγείας (EDF, 2023). Η στέρηση της σεξουαλικής τους εκπαίδευσης ενισχύει τα επιβλαβή στερεότυπα και περιορίζει τις αναπαραγωγικές τους επιλογές. Μια άλλη αναλήθεια είναι ότι **οι σχέσεις με γυναίκες που έχουν κάποια αναπηρία είναι επιβαρυντικές**. Έρευνα στο Disability Studies Quarterly δεν διαπίστωσε σημαντική διαφορά στην ικανοποίηση από τη σχέση μεταξύ των ζευγαριών όπου ο ένας σύντροφος έχει αναπηρία και εκείνων όπου κανείς από τους δύο δεν έχει (Shakespeare et al., 2017). Ωστόσο, το στίγμα εξακολουθεί να περιορίζει τις ευκαιρίες κοινωνικού και ρομαντικού χαρακτήρα.

Η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων απαιτεί εκπαίδευση, μεταρρύθμιση της πολιτικής και προβολή των γυναικών με αναπηρίες. Οι επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης χρειάζονται εκπαίδευση στη φροντίδα χωρίς αποκλεισμούς και η σεξουαλική εκπαίδευση πρέπει να είναι προσβάσιμη. Η νομική προστασία είναι απαραίτητη για τη διασφάλιση ίσων δικαιωμάτων για όλες τις γυναίκες.

